

令和7年5月9日（金） 一中WALK

08:10～ 出発式



今年度も海岸清掃に向けての一中 WALK です。生徒からの要望で15kmのベーシックコースと18kmのチャレンジコースができました。体育委員会から歩く際の注意点や、校長先生からお話があり、最後はボランティアの方々にあいさつをしました。

08:30～ 一中WALKスタート



15kmと18kmで分かれてスタートしました。

18kmのチャレンジコースでは3kmほど駅前～山居町～郵便局など市内を歩き、ベーシックコースに合流するルートです。

気持ちの良いお天気の下、みんな良い笑顔で仲間と一緒に出発していきました。

○往路のようす



それぞれのペースで海岸に向かって頑張っています。みんな会話もはずみ、素敵な笑顔にあふれています。まだまだ元気です。

○チェックポイント（ふれあいセンター）のようす



全員来ているかチェックし、トイレ休憩もしつつ、海岸に向かいます。

○海岸に到着



先生からチェックをもらい、お昼休憩です。

## ○海岸清掃



海岸に捨てられたり、流れついたりしたごみを集めます。縦割り班に分かれて各班で集めるごみの種類（燃えるゴミ、プラスチック・ペットボトル・ビン・缶）を決め、集めていきます。





歩く距離とペースの違いにより海岸到着に遅れが生じ、30分弱の活動時間になってしまいましたが、全校生徒の力で、たくさんごみを集めることができました。きれいな砂浜になり、夏にはたくさんの観光客が喜んでくれることでしょう。

○復路のようす



海岸清掃が終わり、すがすがしい気持ちで折り返します。時々疲れの色が見える生徒もいましたが、達成感にあふれた表情で、足取りは力強いです。

## ○ゴール地点のようす



村上第一中学校伝統の「一中WALK」、海岸清掃も加わった新しい形も定着してきました。今年もリタイアする生徒もほとんどおらず、みんな達成感にあふれたゴールとなりました。